



100% Handinamique et l'ANESTAPS alertent : un jeune sur deux en situation de handicap reste exclu de l'accès au sport

Ce Lundi 19 Janvier, 100% Handinamique publie les résultats inédits de la consultation nationale "Rien sans vous"! **Cette consultation d'ampleur donne la parole aux jeunes en situation de handicap, trop souvent invisibilisés des politiques publiques, afin de mieux comprendre leurs réalités, leurs freins et leurs attentes pour une société inclusive, notamment en matière d'accès au sport, à la santé et à la vie sociale.**

Les résultats mettent en lumière une réalité préoccupante : seuls **53,2 %** des jeunes interrogés estiment avoir un accès libre et facilité à la pratique sportive. L'accessibilité ne peut pourtant se résumer à l'existence de quelques « clubs inclusifs ». Elle suppose une **véritable liberté de choix des disciplines**, ainsi qu'une **continuité de la pratique tout au long de la vie**, de l'Éducation Physique et Sportive (EPS) au sport universitaire (SUAPS), en passant par l'Activité Physique Adaptée (APA) dans les Établissements et Services Sociaux et Médico-Sociaux (ESSMS), jusqu'à la pratique sportive de proximité.

Dix-huit mois après les Jeux Paralympiques de Paris 2024, le bilan de l'héritage est largement en deçà des ambitions affichées. En France, **une personne en situation de handicap doit parcourir en moyenne 50 kilomètres pour accéder à l'un des 1,4 % de clubs capables de l'accueillir**, selon le Comité Paralympique et Sportif Français. Une contrainte géographique qui constitue un frein majeur à la pratique régulière d'une activité physique.

Pourtant, le sport est unanimement reconnu comme un **vecteur essentiel de lien social, de santé mentale et physique, de rencontre et d'épanouissement personnel**. Lorsque l'accès aux activités sociales, culturelles et sportives est entravé, les conséquences sont immédiates. Ainsi, alors que la santé mentale a été prolongée **Grande cause nationale 2026, 80 % des personnes interrogées estiment que le manque d'inclusivité de la société a un impact négatif sur leur santé mentale**, faisant de l'accès à ces activités un **enjeu de santé publique**, mais aussi un **enjeu citoyen majeur**.

Discriminations à l'école, dans l'enseignement supérieur, l'emploi ou la vie sociale : l'accumulation des obstacles dans le parcours des jeunes handicapés révèle un manque de considération des personnes concernées dans la construction des politiques publiques.

Face à ces constats, **100% Handinamique et l'ANESTAPS** continueront de se battre pour des politiques publiques fondées sur l'accessibilité universelle, pensées **pour** les personnes concernées, et enfin construites **avec** elles. Pour cela, nous demandons **la systématisation de commissions thématiques « sport et handicap » au sein de chaque conférence régionale du sport**, ainsi qu'une **représentation effective des personnes en situation de handicap à hauteur de 6 % dans l'ensemble des instances du mouvement sportif, des clubs aux fédérations**.

Retrouvez l'ensemble des résultats dans le dossier de la consultation : [ICI](#) et dans sa version français simplifié [ICI](#).



Une version en français simplifié de ce communiqué est également disponible [ICI](#)

Contacts presse :

Elina Tricoche

Attachée de presse en charge de la stratégie de communication de l'ANESTAPS
presse@anestaps.org – 06 46 56 87 74

Emma Leonardi

Présidente de l'ANESTAPS
emma.leonardi@anestaps.org - 06 51 93 14 13

Gaëlle Vitali-Derrien

Porte-parole de 100 % Handinamique
presidence@handinamique.org - 06 01 79 14 24